

7^{ème} GENTLEMAN de CADARACHE

Contre la montre en Duo ou en Individuel

Parcours de 13 km

Sur le site de Cadarache le Jeudi 24 septembre 2015

Règlement Gentleman de Cadarache

DESCRIPTIF

Course contre la montre soit par équipe de deux « Duo » soit en « Individuel »

LE PARCOURS.

Circuit de 13,2 km, soit 2 boucles de 6.6 km (dans le sens des aiguilles de montre)

Départ / Arrivée : Parking de ICPE 312 à côté d'Agathe

INSCRIPTION

Permanence rest1 lundi 14/09 & lundi 21/09 de 12h à 13h30

Pas d'inscription le jour même !

Par courriel : frederic.gautier@cea.fr

Participation à l'événement : **2€**

Attention, il est obligatoire d'être inscrit :

À l'ASCEA (les permanences AS ont lieu le mercredi) <http://asceacad.fr/>

HORAIRES

Départ à 17h 01 heures précise pour la 1^{ère} équipe puis toutes les minutes
Arrivée des derniers vers 18 :30 heures suivit de la remise des prix

FLECHAGE ET CONTROLES

Le parcours vélo par des panneaux et des flèches au sol.
Des points de contrôle seront mis en place.

L'ENCADREMENT l'épreuve est encadrée par les organisateurs et les bénévoles

Commissaire de course :

- =>Départ, Arrivée
- => 1 Voiture ouvreuse
- => 1 Voiture balai

Moyens de secours :

- =>Bénévoles sur les intersections importantes du parcours (B1, B2, B3, B4, B5)
Ils sont équipés de gilet fluo et d'un tél portable
- =>L'assistance médicale sur le centre est assurée par la FLS tél : **04 42 25 22 18**.



PERTUIS • 04 90 09 17 33

**Remise de 10% aux adhérents de la section
+ 1 bon d'achat d'une valeur de 10€**

RAVITAILLEMENT : solide et liquide à l'arrivée

(Eau, Coca-Cola, jus de fruits, fruits secs, bananes, chocolat, gâteaux ...)

Cadeaux : Bons d'achats + tirage au sort lots surprises

RECOMPENSES

A/ Individuel :

- 3 premiers hommes au classement Scratch
- Première femme au classement Scratch

B/ Duo :

- 3 premières équipes masculines
- 1^{ère} équipe féminine
- 1^{ère} équipe mixte

REGLEMENT DES EPREUVES

- 1) Le port du casque est obligatoire.
- 2) La circulation n'étant pas fermée, les coureurs devront respecter le code de la route
- 3) Duo, le temps est celui de l'équipier qui arrive le dernier.
- 4) Les dossards devront être portés derrière.
- 5) Tout abandon devra être signalé par le concurrent à l'organisation avec remise des dossards.
- 6) L'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler tout ou en partie l'épreuve, en cas de force majeure, ou d'éléments liés à la sécurité ou à la météorologie.

ASSURANCE ET RESPONSABILITE

OBLIGATOIRE : Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport de moins d'un an au jour de la course ou copie de licence en cours.

L'organisation est couverte par l'assurance société MAIF de l'ASCEA (d'où l'obligation d'inscription à l'ASCEA de Cadarache)

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillances consécutives à un mauvais état de santé, au non respect du code de la route, au non respect du règlement et des consignes des officiels (organisateur, sécurité, service médical, etc.) ainsi qu'en cas de bris ou de vol d'objets et matériel.

NOM :

PRENOM :

Si Duo Nom de l'équipier(e) :

N° Carte ASCEA : *(Obligatoire)*

N° DOSSARD

Ne rien inscrire

Je certifie avoir pris connaissance du règlement, que les renseignements portés sur la présente fiche sont exacts.

Date : _ _ / _ _ / 2015

Signature. :

Obligatoire:

Certificat médical datant de moins d'1an ou photocopie de la licence

Inscription

Permanence rest1 lundi 14/09 & lundi 21/09 de 12h à 13h30

Pas d'inscription le jour même !

Ou retourner ces documents avec votre chèque à :

Frédéric GAUTIER DSN SEMD LEM bât. 418 ☎ 21-68

frederic.gautier@cea.fr

Date limite d'inscription le lundi 21 septembre 2015

BULLETIN A REMPLIR OBLIGATOIREMENT PAR L'INTERESSE

Jeudi 24 septembre 2015



7^{ème} GENTLEMAN de CADA RACH E



Contre la montre en Duo ou en Individuel sur le Centre

Ouvert à tous



PERTUIS • 04 90 09 17 33

Challenge Interservices



PERTUIS • 04 90 09 17 33

Remise de 10% aux adhérents de la section

+ 1 bon d'achat d'une valeur de 10€

Lots tirés au sort

GR O U P E J a n c a r t h i e r J a n c a r t h i e r
V O Y A G E S V O Y A G E S